

Tandenpoetsen met Kapitein Winokio



1. Neem tandpasta,
een erwte maar

2. We beginnen linksboven
• aan de binnenkant
(de kant van je tong)
• aan de buitenkant
(de kant van je wang)
• op de kiezen

3. Dan gaan we
naar rechtsboven
• aan de binnenkant
(de kant van je tong)
• aan de buitenkant
(de kant van je wang)
• op de kiezen

4. Van rechtsboven gaan
we naar linksonder
• aan de binnenkant
(de kant van je tong)
• aan de buitenkant
(de kant van je wang)
• op de kiezen

5. En van linksonder
naar rechtsonder
• aan de binnenkant
(de kant van je tong)
• aan de buitenkant
(de kant van je wang)
• op de kiezen

6. Goed spoelen en je
bent klaar!



Lied 4
uit Pluk de dag